

**Сертифікатна програма**  
**«Психологія особистісного розвитку»**

- Рівень кваліфікації для якого пропонується сертифікатна програма  
Бакалавр.
- Спеціальні положення про визнання попереднього навчання (формального, неформального, неофіційного)  
Немає.

- **Профіль програми**

Студенти отримують необхідні знання загальних основ психології – психології особистості та когнітивної сфери особистості: формування життєвого світу людини, становлення особистості на різних етапах життєвого шляху, визначення сутнісної діяльності, шляхів гармонізації простору людських взаємин, активізації потенціалу життєтворення, можливостей конструктивного розв'язання кризових життєвих ситуацій.

Набуті знання допоможуть студентам усвідомити глибинні джерела, закономірності та тенденції розвитку здорової, зрілої, вільної та відповідальної особистості, стануть важливим фактором у практичному опануванні методів самопізнання, саморегуляції, активізації творчого потенціалу, безконфліктної взаємодії з оточуючими, засвоєння засобів надання психологічної допомоги тим, хто її потребує.

Загальний обсяг навчальної програми - 19 кредитів ЕКТС, в т. ч.: з нормативних дисциплін - 8 кредитів, з вибірових – 11 кредитів.

- **Ключові результати навчання**

**1. Знання з предметної області**

- основні закономірності становлення особистості, особливості та механізми особистісного розвитку в різні вікові періоди;
- показники й індикатори проявів спрямованості особистості, розвитку її мотиваційної сфери, самосвідомості тощо;
- найрозповсюдженіші методики саморегуляції, саморозвитку, стимулювання особистісного зростання;
- методики дослідження індивідуально-психологічних особливостей особистості.

**2. Когнітивні уміння та навички з предметної області**

Ознайомитись: з місцем і роллю психології особистості в системі сучасної світової психологічної науки, із зв'язками психології особистості з іншими психологічними галузями та науковими дисциплінами; із змістом і спрямованістю основних завдань і перспектив розвитку психології особистості на сучасному етапі, орієнтуватися в провідних методологічних проблемах і способах їх тлумачення вітчизняними та зарубіжними вченими;

Засвоїти: значущість вивчення детермінант розвитку особистості, її динаміки, індивідуальних проявів для поглиблення розуміння себе і інших людей, оптимізації формальних і неформальних стосунків, спільної діяльності; прийоми самопізнання, самопрогнозування, самокорекції для підвищення культури свого повсякденного життя, культури спілкування; прийоми дослідження індивідуально-психологічних особливостей особистості.

### **3. Практичні навички з предметної області**

- визначати індивідуально-психологічні особливості особистості та давати їм науково обґрунтовану психологічну інтерпретацію;
- проводити емпіричне дослідження особистісних змінних, володіючи класичними експериментальними методиками, керуючись сучасними дослідницькими стратегіями вивчення особистості та прийомами їх практичного застосування;
- застосовувати здобуті знання для розв'язання конфліктів, подолання складних життєвих ситуацій;
- оцінювати рівень розвитку професійної компетентності, ініціативності, творчого відношення до праці, психологічної культури.

- **Положення про екзамени, оцінювання і оцінки**

Положення «Про рейтингову систему оцінювання знань».

- **Вимоги до випуску**

Завершена сертифікатна програма «**Психологія особистісного розвитку**» обсягом 19 кредитів ЄКТС — успішно складені екзамени та заліки.

- **Форма навчання**

Денна.

- **Керівник програми**

Кандидат психологічних наук, доцент Боднар Алла Яківна